


## Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

 <b>eatrend</b> 15 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
		Tejfölös zöldborsóleves Spenótos rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Dejós tészta Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel			Erőleves Cérumetétellel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral					
<b>Ebéd</b>		Iskola 11-14 éves			Energia: 764.93 Kcal / 3,197.41 KJ			Energia: 660.78 Kcal / 2,762.06 KJ			Energia: 521.34 Kcal / 2,179.20 KJ			Energia: 735.40 Kcal / 3,073.97 KJ			Energia: 699.27 Kcal / 2,922.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		41.55 g	34.11 g	7.41 g	29.30 g	27.83 g	7.09 g	18.11 g	7.72 g	0.81 g	20.53 g	31.36 g	9.11 g	31.37 g	29.05 g	6.26 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			72.60 g	0.05 g	4.15 g	72.19 g	0.17 g	1.62 g	95.46 g	10.53 g	0.86 g	94.79 g	20.78 g	2.55 g	77.26 g	0.00 g	1.91 g		
		1,3,7,9			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2160 Alibertirsa, Pestil út 65.  
 Csoportos azonosítószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 23.

**Élelmezésvezető**